



## **Prefeitura Municipal promoverá o Dia do Desafrio**

Data de Publicação: 22 de maio de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa / Cassiano Guazina

### **PREFEITURA MUNICIPAL PROMOVERÁ O DIA DO DESAFRIO**

Através da Secretaria de Desporto, Cultura e Turismo, pelo Departamento de Esportes, a prefeitura municipal através do Prefeito Vilmar Oliveira, promove o DESAFRIO 2024, em parceria com o SESC.

O evento será realizado na quarta-feira, dia 29 de maio, sendo a data reconhecida mundialmente pelo Dia do Desafio que propõe às pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física.

O Prefeito Municipal Vilmar Oliveira destaca: "O Dia do DESAFRIO é o propósito de espantar o frio com atividades laborais possibilitando uma vida saudável, tanto física quanto mental"