



### **ESF 3 promove ações integradas de saúde mental, prevenção e cuidado com gestantes**

Secretarias: Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Municipal do Trabalho, Habitação e Assistência Social

Data de Publicação: 15 de janeiro de 2026

Crédito da Matéria: Dyuli Soares - Agente de Comunicação

Fotos: Divulgação

A Estratégia de Saúde da Família (ESF 3) realizou, nos dias **13 e 14 de fevereiro**, uma série de atividades educativas e de promoção à saúde junto aos seus grupos de acompanhamento, em parceria com o **Centro de Referência de Assistência Social (CRAS)**. As ações contaram com a participação da **psicóloga Gabriely Moreira**, Diretora Técnica do CRAS, e de **acadêmicos do 10º semestre do curso de Enfermagem da UNOPAR**.

As atividades tiveram início com a atuação conjunta entre o ESF e o CRAS, com foco na aproximação dos usuários com a unidade de saúde. Durante esse momento, a equipe apresentou os serviços oferecidos, esclareceu o funcionamento do atendimento e reforçou o papel da atenção básica no cuidado contínuo da comunidade.

No **grupo Hiperdia**, a psicóloga Gabriely abordou o tema do **Janeiro Branco**, destacando a importância da conscientização e do cuidado com a saúde mental. Na sequência, os acadêmicos da UNOPAR desenvolveram orientações alusivas ao **Fevereiro Roxo**, com ênfase na prevenção e conscientização sobre a **hanseníase**, contribuindo para a disseminação de informações e combate ao estigma da doença.

Encerrando a programação, o enfermeiro da unidade conduziu uma ação voltada ao **grupo de gestantes**, reforçando a relevância do acompanhamento pré-natal, do uso correto de medicamentos e da atualização do calendário vacinal. Um dos destaques foi a orientação sobre a **vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR)**, ofertada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) a partir da **28ª semana de gestação**, uma novidade recentemente incorporada à rede pública.

As ações reforçam o compromisso da ESF 3 com a promoção da saúde, a prevenção de doenças e o fortalecimento do cuidado integral, por meio de parcerias e atividades educativas voltadas às necessidades da população.